

令和7年度 5月 学校給食献立表

普通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日 (曜)	牛 乳	主食 スプーン	献立名	食 品 名			kcal
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)	
1 (木)		ダイシモチ ごはん	ちくわの新茶揚げ 小松菜のおなかあえ 高野豆腐のきめ煮	米 ダイシモチ 小麦粉 米粉 砂糖	油	ちくわ かつお節 高野豆腐	457 年中 小4 中2 610 720
2 (金)		コッペパン	鶏肉と アスパラガスのクリーム煮 スナックえんどうのソテー いりこナッツの オリーブオイルがらめ	パン マカロニ じゃがいも コーン	油 アーモンド オリーブ油	鶏肉 豆乳 豆乳クリーム	424 582 727
7 (水)		レーズン パン	豚肉と じゃがいものコンソメ煮 ごぼうサラダ 抹茶ピーズ (小・中)	パン じゃがいも 砂糖	油 ドレッシング ごま	豚肉 ウィンナー 大豆 きな粉	415 631 780
8 (木)		ダイシモチ ごはん	さわらのしょうがだれかけ 小松菜の ごまドレッシングあえ 若竹汁 かしわもち (小・中) かんきつゼリー(幼のみ)	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん かしわもち ゼリー	ごま ごま油	さわら ハム なると 豆腐	470 624 711
9 (金)		小型 コッペパン	ボンゴレ・ピアンコ にんじんサラダ そら豆のカレー揚げ	パン スバグッティ 砂糖 小麦粉 米粉	オリーブ油 油	あさり ベーコン	455 584 738
12 (月)		ごはん (要託)	すすきのねぎソースかけ 小松菜とたくあんのおえもの けんちん汁 甘夏みかん	米 でんぶん 砂糖	油 ごま油	すすき 豆腐 油揚げ	478 602 780
13 (火)		ダイシモチ ごはん	厚揚げと じゃがいものそぼろ煮 野菜のごま酢あえ 煮干し	米 ダイシモチ じゃがいも こんにゃく 砂糖 でんぶん	油 ごま	豚肉 厚揚げ てんぶら	455 591 705
14 (水)		ごはん (要託)	グリーンピースのかき揚げ だけのこのきんぴら ふしめん	米 じゃがいも 小麦粉 米粉 こんにゃく 砂糖 ふしめん	油 ごま ごま油	てんぶら 油揚げ みそ	460 600 764
15 (木)		ナン	ポークカレー コールスローサラダ 美生柑	ナン じゃがいも	油 ドレッシング	豚肉 豚しほ	434 568 702
16 (金)		コッペパン	さけのハーブ焼き 海藻サラダ オニオンスープ 大豆チョコバター	パン 大豆チョコバター	オリーブ油 ドレッシング ごま 油	さけ ちくわ ベーコン	448 580 717
19 (月)		ごはん (要託)	厚揚げのコチュジャン風味 もやしのナムル うすら卵とちくわのスープ 小夏	米 砂糖 でんぶん	ごま油 油	厚揚げ コチュジャン うすら卵	472 606 770
20 (火)		山菜うどん	かぼちゃの鹿の子揚げ ツナと野菜のからしあえ げんこつ鮎 (小・中)	うどん 砂糖 パン粉 げんこつ鮎	油 ごま油	油揚げ 豚肉 まぐろ水煮	453 600 710
21 (水)		ミルクパン	ハンバーグ 元氣サラダ ABCスープ みかんゼリー	パン 砂糖 じゃがいも マカロニ ゼリー	油	ハンバーグ ハム かつお節	457 623 744

日 (曜)	牛 乳	主食 スプーン	献立名	食 品 名			kcal
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)	おもに体をつくるもとになる食品(赤)	おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)	
22 (木)		えんどう ごはん	鶏肉のにんにく焼き 切り干し大根の酢の物 豆腐のみそ汁	米 砂糖	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	453 580 707
23 (金)		コッペパン	さばのカレームニエル ひじきと アスパラガスのマリネ ウィンナーと野菜のスープ煮	パン 小麦粉 砂糖 じゃがいも	油 オリーブ油	さば ウィンナー 豚肉	475 606 759
26 (月)		ごはん (要託)	焼き豆腐の中華煮 バンザンソー ミニトマト	米 砂糖 でんぶん はるさめ	ごま油	焼き豆腐 鶏肉 ハム	448 585 742
27 (火)		ダイシモチ ごはん	ぶりの照り焼き 小松菜のしそあえ すいとん汁	米 ダイシモチ でんぶん 砂糖 すいとん	ぶり みそ	牛乳	476 609 706
28 (水)		コーン ピラフ	鶏肉のから揚げ キャベツとチーズのサラダ バンザンソー ミネストローネ	米 でんぶん 小麦粉 砂糖 マカロニ ダイシモチ	油	鶏肉 白いんげん豆	486 638 766
29 (木)		あぶたま丼	焼きししゃも きゅうりとわかめの酢の物	米 ダイシモチ 砂糖 でんぶん	油揚げ なると 卵	牛乳 ししゃも わかめ	444 600 702
30 (金)		ツナサンド	グリーンポタージュ いりこのナッツがらめ	パン 全粒粉 砂糖 じゃがいも	油 ドレッシング アーモンド	まぐろ水煮 ベーコン 白いんげん豆 豆乳 豆乳クリーム	430 591 741

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆普通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、そら豆、
葉ねぎ、ミニトマト



普通寺市・琴平町・多度津町
学校給食センター
ホームページ



<https://zkt-kyushoku.jp/>